

Bilan de compétences en partenariat avec Metamoti

Le bilan de compétences a pour objectif d'explorer et valoriser les compétences personnelles et professionnelles, les aptitudes et les motivations du bénéficiaire pour l'aider à définir un ou plusieurs projets professionnels en corrélation avec les besoins socio-économiques de son territoire d'activité et de son bassin de vie et, le cas échéant, un projet de formation pour y aboutir.

Le bilan de compétences PANORAMA répond à cet objectif et est particulièrement préconisé pour les personnes qui souhaitent un travail approfondi pour faire émerger leur projet professionnel et être en mesure de mettre à jour leurs outils de communication : CV, lettre de motivation, pitch

Durée: 16h (10 séances d'1h30 et une séance d'une heure)

Coût : 2200 € TTC

Profils des stagiaires

- Salariés, demandeurs d'emploi, Indépendants souhaitant définir un projet professionnel qui leur ressemble.
- Expatriés : personnes souhaitant chercher un travail ou se réinventer à l'étranger. Expatriés de retour en France.

Prérequis

- Le bénéficiaire doit être volontaire et s'engager à suivre le parcours complet.
- Avoir une première expérience professionnelle

Objectifs pédagogiques

- Identifier ses besoins, valeurs, motivations, ressources et compétences
- Identifier un projet professionnel ou de formation
- Explorer son environnement professionnel (marché, secteurs, métiers)
- Construire un plan d'actions pour la mise en œuvre de son projet

Contenu de la formation

Le bilan se déroule en 3 phases et un suivi post bilan :

- Phase préliminaire
- Phase d'investigation
- Phase de conclusion
- Suivi post bilan

Détail de chacune des phases :

- Phase préliminaire

- Clarifier vos besoins et objectifs par rapport au bilan de compétences
- Phase d'investigation
 - Faire le point : Définir le travail et la place qu'il occupe dans votre vie / Mener une investigation approfondie de vos caractéristiques personnelles (valeurs, besoins, motivations, forces) / Repérer vos compétences qu'elles soient liées à la vie professionnelle, sociale ou personnelle / Définir vos aspirations (intérêts professionnels)
 - Explorer : Explorer et oser rêver votre vie professionnelle / Identifier vos motivations et vos freins
 - Analyser – critiquer : Analyser et « critiquer » les pistes envisagées (faisabilité, réalisme au regard du marché et de vos besoins)
- Phase de conclusion
 - Décider – Agir : Elaborer un projet professionnel réaliste et qui fait sens pour vous / Présenter votre projet / Construire un plan d'actions favorisant la réussite de votre projet professionnel.
 - Faire le bilan de l'accompagnement : Faire le bilan de vos apprentissages, de vos nouvelles connaissances / Valider le document de synthèse
- Suivi post bilan
 - Faire le point à 6 mois sur l'avancée du projet et définir les éventuels ajustements à apporter

Organisation de la formation

Intervenante : Juliette Potin

Ingénieur de formation, j'ai travaillé 15 ans dans l'industrie avant de m'expatrier avec ma famille aux Etats-Unis. Le fait de me retrouver sans travail a suscité chez moi des questions vis à vis de la voie que j'avais initialement choisie. Cela a également ébranlé ma confiance, en moi et en mes compétences, face à un marché de l'emploi à l'étranger que je ne connaissais pas. Aujourd'hui de retour en France, je suis devenue la coach que j'aurai voulu avoir en expatriation !

Formée au coaching et à l'interculturel, je suis spécialisée dans l'accompagnement des expatriés à l'étranger et au retour ainsi que des étrangers en France. Je vous accompagne dans vos questionnements identitaires, pour (re)trouver votre place en définissant un projet professionnel aligné avec qui vous êtes.

Mes accompagnements ont lieu en ligne, partout dans le monde, ou en présentiel, à Lyon.

Les + d'un bilan de compétences spécial expatriés:

- Prise en compte de la nécessité d'adaptation à une nouvelle culture. Je vous transmets des clés de décodage de la culture de votre pays d'adoption pour mieux vous adapter ou vous réadapter au marché local.
- Dans un environnement où vos diplômes, formations, entreprises dans lesquelles vous avez travaillé ne sont pas tous reconnus à l'étranger, le travail que vous faisons ensemble

sur votre « pourquoi », vos moteurs, vos compétences et vos talents vous permet de mieux expliciter votre expérience et vos réalisations face aux recruteurs.

· Flexibilité dans un contexte de transition : L'expatriation nécessite souvent une adaptation des heures d'accompagnement, le temps d'arriver sur place ou de suivre une formation. Je m'adapte à votre situation.

Vous pouvez retrouver mon profil détaillé sur le site www.juliettepotin.com

Moyens pédagogiques et techniques

- Echanges, écoute active et questionnement
- Cartes pour l'identification des moteurs
- Passation puis restitution du test 16personalities
- Ressources pour l'identification des compétences
- Protocoles créatifs pour soutenir le processus de changement
- Travail en autonomie entre les séances
- Document de synthèse co-rédigé, commenté et remis en fin de bilan

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Recueil des attentes et des objectifs
- Feuille de présence
- Bilan à mi-parcours
- Evaluation à chaud et à froid (+6 mois)
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Liens utiles :

- Site de Métamoti : <https://www.metamoti-coaching.com>
- Site de Juliette Potin : <https://juliettepotin.com>